

18 CAMPAMENTOS INTERNACIONALES

# NATUK camps

by Camp Kialp



# ¿POR QUÉ ELEGIR NATUK CAMPS?

"Reconocidos como uno de los mejores camps de Europa"



LOS CAMPAMENTOS INTERNACIONALES EN INGLÉS CON CAMPS PARA ELEGIR, CON OPCIONES Y LOS + DIVERTIDOS



## 18 CAMPAMENTOS INTERNACIONALES

CON clases de idiomas (inglés, francés o castellano) o SIN clases de idiomas (con actividades todo el día). ¡Practica deportes, vive aventuras y diviértete!



## 25 % de participantes internacionales

**Participantes de 21 países:** España, Andorra, Francia, Italia, Alemania, Suiza, Rusia, Ucrania, Eslovenia, Egipto, Arabia Saudí, Noruega, Canadá, USA, UK, Irlanda, México, Colombia, Dubai, Suecia y China.

**Opción Day Camp:** Campamentos de 09:45 h. a 19:30 h. con comida. Una alternativa para los que viven en los alrededores o están con sus padres de vacaciones y quieren participar de las clases y actividades durante el día.



## Ubicación

Los campamentos se realizan en las nuevas y reformadas instalaciones del Aparthotel Trainera\*\*\* en Esterrí d'Àneu, un complejo ubicado al lado del parque nacional de Aigüestortes y lagos de Sant Maurici, en los valles d'Àneu, uno de los valles más bonitos del Pirineo de Lérida, al lado del valle de Arán.

Este fabuloso y espectacular complejo, está rodeado de montañas, ríos y lagos. Esto hace que sea un lugar ideal para disfrutar de la naturaleza, para aprender inglés, francés o castellano de una manera comunicativa, para practicar todo tipo de actividades y deportes de aventura, hacer amigos de diferentes países y divertirse muchísimo, para que sea el mejor verano de su vida.



## Fechas

1 SEMANA	2 SEMANAS	3 SEMANAS
Del 02 al 8/07	Del 02 al 15/07	Del 02 al 22/07
Del 9 al 15/07	Del 9 al 22/07	-
Del 16 al 22/07	-	-

## Salidas

Desde: Barcelona, Tarragona, Lérida, Madrid, Zaragoza, Valencia, Castellón, Bilbao, San Sebastián y Aeropuerto de Barcelona.

## ¡Participa en diferentes camps cada semana y combínalos!

Apúntate al grupo del camp, según tu edad:

**JUNIOR CAMPS**  
de 6 a 13 años

**TEENAGER CAMPS**  
de 14 a 17 años

## Edades

**Adventure, Photo y Robotic Camp** de 6 a 17 años.  
**Básket, Horse, Dance, Football, Off Road Moto, Tennis, Paddle, Golf, Discovery, Acting, Cheff y Voice Camp** de 8 a 17 años.  
**Bike, Scout y Multi Adventure Camp** de 10 a 17 años.



## EL HOTEL

### Instalaciones

El Aparthotel Trainera \*\*\* cuenta con unas nuevas y reformadas instalaciones y está abierto exclusivamente para los participantes de Natuk Camps durante las 3 primeras semanas. Dispone de 3 zonas conjuntas unidas, 2 de hotel y 1 de aparthotel con habitaciones de diferente capacidad y confort, sin que se pueda elegir el tipo de habitación. Las habitaciones se asignarán en función de la disponibilidad, capacidad, sexo y distribución de participantes.

Cómodas habitaciones exteriores de 2, 3, 4 o 5 pax. con baño privado, secador, televisión por satélite y servicio diario de limpieza y cambio de toallas.



Habitaciones equipadas con:



### Servicios

- Restaurante con servicio en las mesas y desayuno-buffette en cada mesa.
- Terraza – solárium exterior.
- Sala de Play Station y Wii.
- Piscina exterior y campo de fútbol de césped natural, voleibol, tenis, paddle, bádminton, circuito de quads, y motos, gimkanas...
- Salón social de televisión y juegos.
- Sala de cine con pantalla grande.
- Sala de karaoke, juegos, talleres, etc.
- Salas para las clases, actividades, reuniones, etc.
- Servicio de vigilancia y seguridad las 24 h.
- Servicio médico cerca del Hotel, CAP Esterri d'Àneu.



## INFORMACIÓN GENERAL

### Supervisión

Los participantes están acompañados por su monitor/a de grupo, coordinadores, por el responsable de la actividad y siempre bajo la tutela del equipo directivo. Los grupos son de 10 a 12 alumnos y tienen un/a monitor/a de supervisión y un/a coordinador/a de control.



### Clases de Inglés, francés o castellano

#### Practice & speaking.

Las clases se imparten de lunes a viernes, de 09:45 a 12:45 h. y están divididas por niveles y edades (según los conocimientos de cada alumno) y basadas en un programa práctico y comunicativo. El primer día los participantes realizarán un test de nivel y se les entregará el material correspondiente. Durante los días siguientes se comprobará que el nivel sea el adecuado; en caso contrario, se realizarán los cambios necesarios, subiendo o bajando de nivel, para que el estudiante aproveche al máximo el aprendizaje durante su estancia. Al finalizar, se le entregará el material de trabajo realizado, un certificado de asistencia con el resultado obtenido y un diploma. NATUK camps - Camp Rialp está acreditado como Centro Examinador Registrado Trinity.



### Formación humana

Durante la estancia, se insistirá en las pautas de urbanidad y civismo, pequeñas pero grandes cosas que nos permiten que la convivencia sea agradable y enriquecedora, por lo que, tanto los monitores como los profesores recordarán diariamente cosas como: responsabilidad, respeto, espíritu de ayuda, hábitos de orden, espíritu deportivo, educación en la mesa, respeto a la naturaleza, al entorno, a los demás, etc.

### Monitores

Los monitores de NATUK camps - Camp Rialp son titulados y proceden de diferentes ciudades, tanto del territorio nacional como del extranjero, siendo entrevistados y seleccionados por el personal directivo de NATUK camps - Camp Rialp. Todos ellos reciben una formación teórico-práctica antes del inicio de los campamentos, adaptada a los intereses específicos de cada Camp, para que sean una inolvidable experiencia para todos los participantes.

### Alimentación

Los menús están pensados para responder al equilibrio proteínico y vitamínico necesario para el desarrollo de todas las actividades, controlando que sea una dieta saludable. Además del desayuno (buffet), almuerzo y cena, tendrán un bocadillo a media mañana y merienda. Las comidas estarán servidas en la mesa y se podrá repetir de cualquier plato; además, los camareros del hotel estarán a disposición de los participantes por si necesitan cualquier otra cosa. Si algún alumno tiene algún problema con el tipo de alimento o es alérgico a algo, por favor comuníquelo en la hoja de inscripción.

\*Disponemos de un menú especial para celíacos.



### Servicio médico

Durante la estancia se dispondrá del servicio de una persona responsable de realizar las primeras curas de urgencia, administrar medicamentos, etc. Para los casos que necesiten atención médica, están previstos los servicios del Centro de Salud de Esterri d'Àneu, así como los del hospital de Vielha y Tremp. La auto-medicación NO es conveniente y es muy peligrosa. No es aconsejable que los niños lleven medicamentos con ellos si no es imprescindible. En caso de tener que llevar alguno, se recomienda entregarlo el primer día al responsable de enfermería de los campamentos o a su monitor. En caso de que un niño/a necesite medicación durante su estancia, los gastos de éstos correrán a su cargo. Los participantes deberán llevar consigo la tarjeta de la Seguridad Social y la tarjeta del seguro privado (en el caso de la Moto, Bike y Scout es obligatorio un seguro privado).

# PROGRAMACIÓN

## Otras actividades

Gracias al fabuloso entorno donde está el hotel, en su tiempo libre los participantes podrán practicar diferentes deportes (fútbol, voleibol, bádminton, ping-pong, baloncesto, natación, etc.) y utilizar todas las instalaciones del hotel.

Asimismo, por la noche, podrán elegir entre distintas actividades: cines con pantalla grande, salas de televisión, salón recreativo, talleres, juegos de noche de interior o exterior, concursos, actividades varias, juegos de mesa (parchís, oca, damas, ajedrez, Monopoli, Trivial, Hundir la flota...), hablar por WhatsApp o teléfono, bar, etc.



## Sábados y domingos

Se realiza un programa de entretenimiento con workshops, actividades, deportes varios, competiciones, gimkanas, concursos, juegos, piscina, discoteca, cine, excursiones, visitas al pueblo, etc

La programación se separa por edades: JUNIORS y TEENAGERS

Opcionalmente Natuk Camps ofrece la novedosa y excitante excursión a **Universal Studios Port Aventura, Ferrari Land o el Tour Barcelona Experience.**



## Workshops

- **Karaoke:** Disfruta cantando y demuestra tu voz.
- **Robótica:** Experimenta la magia de la ciencia y la tecnología montando un robot.
- **DJ:** Aprende el funcionamiento del equipo de mezcla y sus posibilidades.
- **Foto/Vídeo:** Busca el mejor ángulo, luz, enfoque y aprende a hacer la mejor foto o vídeo.
- **Dance:** Disfruta de un taller de baile con diferentes modalidades.
- **Maquillaje:** Una buena presencia y combinación hará que brilles como una estrella.

Los talleres se pueden tener que cancelar o cambiar por otros.

## Programación (sujeta a cambios)

### De Lunes a Viernes:

HORARIO	ACTIVIDAD	¿QUÉ HAREMOS?
08:00-08:30	Despertarse y asearse JUNIORS	Ordenar la habitación
08:30-09:0	Despertarse y asearse TEENS	Ordenar la habitación
08:30-09:00	DESAYUNO JUNIORS	Desayunar con educación
09:15-09:45	DESAYUNO TEENS	Desayunar con educación
09:45-10:40	Clases, Discovery, Adventure, Multiadventure o Scout	Disfrutar del CAMP o ir a clases
10:40-10:50	Descanso	Descansar o ir al lavabo
10:50-11:45	Clases, Discovery, Adventure, Multiadventure o Scout	Disfrutar del CAMP o ir a clases
11:45-12:05	Descanso	Comer bocadillo o ir al lavabo o descansar
12:05-13:00	Clases, Discovery, Adventure, Multiadventure o Scout	Disfrutar del CAMP o ir a clases
13:00-14:00	TIEMPO LIBRE, jardín, terraza, deportes, piscina o descanso	Cambiarnos y salir a jugar o libre
14:00-14:15	Cambiarse para la actividad de la tarde	Estar en las habitaciones
14:15-14:45	COMIDA JUNIORS	No bajar sin el monitor
15:00-15:30	COMIDA TEENS	Comer con educación
15:30-15:45	Limpeza e higiene bucal	Limpiarse los dientes
15:45-16:00	Salidas hacia los deportes	Recoger la merienda e ir a la actividad
16:00-19:00	Adventure-Basket-Football-Photo-Horse-Cheff-Voice-Dance-Xtreme-Robotic-Bike-Acting-Tennis/Paddle-Moto-Golf-Multiadventure-Scout	Obedecer a los monitores y pasarlo bien
19:00-20:15	TIEMPO LIBRE, jardín, piscina o descanso	Libre elección
20:15-20:45	CENA JUNIORS	Cenar con educación
21:00-21:30	CENA TEENS	Cenar con educación
21:00-22:30	Actividad JUNIORS o LIBRE	Libre elección
21:30-23:00	Actividad TEENS o LIBRE	Libre elección
22:30-23:00	Ir a las habitaciones 22:30 JUNIORS - 23:00 TEENS	Ducha y cambiarnos para dormir
23:00-08:00	DORMIR DESCANSO	Dormir y descansar

### Sábados y domingos:

Mañanas	Gimkanas y competiciones	Pasarlo bien
Tardes	Actividades, workshops y excursiones	Pasarlo bien
Noches	Discoteca, cine o actividades	Pasarlo bien

# ¡CONFIGURA TU CAMPAMENTO!

Elige una actividad por la mañana y otra por la tarde

## ACTIVIDADES POR LA MAÑANA

### CON CLASES

**Language camp**

Inglés, Francés o Castellano.

### SIN CLASES

**Active ADVENTURE camp**

Deportes de aventura

**DISCOVERY camp**

Talleres en la naturaleza

## ACTIVIDADES POR LA TARDE

**ADVENTURE camp**

**Football camp**

**BASKET camp**

**tennis camp**

**dance camp**

**OFF ROAD MOTO CAMP**

**PHOTO camp**

**OH BIKE camp**

**ROBOTICS camp**

**GOLF CAMP**

**Chef camp**

**paddle camp**

**HORSE CAMP**

**Voice camp**

**ACTING camp**

## CAMPAMENTOS CON ACTIVIDADES DE MAÑANA Y TARDE

**SCOUT camp**

¡Naturaleza en estado puro!

### SIN CLASES

**Multi ADVENTURE camp**

Aventura a tope mañanas y tardes

Multi

# ADVENTURE CAMP

Un programa de aventura total súper divertido y variado por las mañanas y tardes: Rafting, canoas, barrancos, circuito de tirolinas y puentes, quads, tiro al arco, hípica, subida de río, hydrospeed, rocódromo, rutas en bici y rutas a lagos.

MAÑANA:

GRUPO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
A	Hípica y Tiro Arco	Barrancos	Quads y Gymcana	Rafting	Árboles
B	Barrancos	Quads y Gymcana	Hípica y Tiro Arco	Árboles	Rafting

TARDE:

GRUPO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
A	Ruta Bici	Rafting	Subida Río	Canoas	Hydrospeed
B	Rafting	Ruta Bici	Hydrospeed	Subida Río	Canoas

Equipo necesario: bañador, pantalones largos, camiseta acrílica (no de algodón) y zapatillas deportivas cerradas para mojarse.



## AVENTURA Y ACTIVIDADES A TOPE, MAÑANA Y TARDE



**DISFRUTA DE LA NATURALEZA  
Y DE LA AVENTURA DE UN  
MODO SEGURO Y NO PARES  
DE DIVERTIRTE.**

**ADVENTURE  
CAMP**

**ÁRBOLES**

Los deportes de aventura se realizan por grupos diferenciados en niveles y edades de lunes a jueves, bajo la supervisión de monitores especializados y altamente cualificados en cada uno de ellos.

La duración y realización de las actividades es diferente y depende de muchos factores, por lo que puede haber modificaciones a la hora de su realización o cambios en el tipo de actividad que se va a realizar.

Este tipo de actividad está pensada para que los participantes disfruten de la naturaleza y la aventura sin comportar ningún riesgo ni peligro especial para ellos.

Los deportes que se practican son: **ráfting, canoas, hípica, tiro con arco, barrancos, circuito de multiaventura, quads y quads.**

Los participantes que hagan 2 semanas podrán hacer alguna de las actividades del Multi Adventure Camp, así podrán hacer algunas actividades diferentes. Se hace una actividad diaria.

**Ejemplo de actividades del Active Adventure Camp (mañanas) y el Adventure Camp (tardes)**

GRUPO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<b>A</b>	Hípica y Tiro Arco	Barrancos	Quads y Gymcana	Ráfting	Árboles
<b>B</b>	Barrancos	Quads y Gymcana	Hípica y Tiro Arco	Árboles	Ráfting
<b>C</b>	Quads y Gymcana	Hípica y Tiro Arco	Barrancos	Ráfting	Árboles

**RAFTING**



**BARRANCOS**



**HÍPICA**



**TIRO CON ARCO**



**QUADS**



**MULTIAVENTURA**



**CANOAS**

EN UNA NATURALEZA IMPRESIONANTE Y SALVAJE



Conocerás la naturaleza en toda su imagen y belleza y aprenderás a desarrollar habilidades en equipo en un entorno impresionante.

De lunes a viernes se realizarán dos rutas de 2 días de duración cada una con 1 noche de pernoctación en cada una de ellas, en un refugio o tienda de campaña y 3 días de pernoctación en el hotel, siempre con pensión completa.

El fin de semana se pernochará en el hotel y se harán actividades como gimkamas, juegos, actividades lúdicas y de aventura (opcionales) como ráfting, barrancos, hydrospeed, etc.)

Durante las rutas se podrán observar y aprender a entender las estrellas en plena noche, flora, fauna, orientación, fuego, supervivencia, construcciones, nudos, etc. y se trabajarán valores de amistad, compañerismo, respeto, conocimiento de la naturaleza, tolerancia y ayuda.

**Ejemplos de rutas:**

- La ruta del lago de La Gola y los tres lagos circulares, con salida y regreso desde Cerbi.
- La ruta de los lagos de Ratera y d'Amitges en el parque nacional de Aigües Tortes y lagos de Sant Maurici, con salida y regreso desde el parking del parque nacional.
- La ruta del Lago Negro y lagos circundates con salida y regreso desde Esterri.
- Lago Negro de Cabanes con salida desde el refugio del Gerdar con regreso a Esterri.

*\*Es obligatorio llevar un equipo completo de montaña. Ver en Guia Práctica*



POR LA MAÑANA EN LA NATURALEZA Y POR LA TARDE, ELIGE EL CAMP QUE MÁS TE GUSTE.



En vez de hacer clases por las mañanas, se hace un programa de talleres en la naturaleza y por las tardes tendrán que escoger el camp que quieran hacer, entre cualquiera de los 18 camps que ofrece NATUK camps.

Durante las mañanas, la naturaleza es la protagonista, desarrollándose actividades en inglés con monitores especializados, tales como:

- TALLERES DE BRÚJULA Y RUTAS DE ORIENTACIÓN
- TALLERES DE SUPERVIVENCIA: como hacer fuego, nudos, purificación de agua, cabañas, etc.
- TALLER DE BÚSQUEDA DE ORO EN EL RÍO
- RUTAS DE FLORA Y FAUNA

También descubriremos distintos caminos que transcurren por sendas de una belleza increíble y que salen desde el mismo hotel. Una combinación de aventura, aprendizaje, exploración, descubrimiento y disfrute de unos talleres y una naturaleza impactante y enriquecedora, que hará las maravillas de los participantes.



## OBJETIVOS

Este camp está diseñado para los amantes de la hípica y para los que les gusten los caballos y el mundo ecuestre.

Los participantes disfrutarán cada tarde de 16:00 a 19:00 h., de 1 hora y media de contacto con el caballo, con temas de hípica en la mejor hípica de la comarca, aprendiendo y conociendo todo lo relacionado con el mundo del caballo, doma, limpieza, comida, hábitos, herrajes, sillas, etc. También realizarán

durante 45 minutos, una excursión a caballo por caminos forestales acompañados por monitores.

Para esta actividad, los participantes irán acompañados por monitores de Natuk Camps, monitores y personal de la hípica y por la asistencia del director de la Hípica.

Se realiza con casco, pantalones largos y calzado cómodo.



**TÉCNICA, ADRENALINA  
Y CONCENTRACIÓN**



## OBJETIVOS



Se desarrolla en un campo de fútbol con césped natural al lado del hotel. Un escenario rodeado de montañas y ríos, ideal para la práctica del mismo.

Se realizarán **3 horas diarias (de lunes a viernes)** de tecnificación de la práctica del fútbol por monitores experimentados. El entrenamiento diario consistirá en el aprendizaje y/o perfeccionamiento del fútbol, reforzar la forma física y aprender nuevas técnicas y tácticas de equipo, así como pases, regates, tiros a puerta, etc.

Se dividirá a los participantes en distintos grupos según su edad y conocimientos, realizando partidos entre ellos.

Será necesario que cada participante lleve su propio vestuario deportivo específico, las botas de fútbol y las espinilleras. Las pelotas, petos distintivos y el resto de material lo proveerá NATUK camps.





MEJORA TODOS TUS GOLPES



## OBJETIVOS

La actividad se desarrolla en unas pistas de tenis o pádel reglamentarias ubicadas al lado del hotel, compartiendo la naturaleza del entorno ya que lindan con el río y las montañas. Se realizan 3 horas diarias con monitores.

Natuk Camps quiere hacer una experiencia maravillosa, pudiendo mejorar la técnica, el nivel de juego y a la vez disfrutar haciendo diferentes juegos, partidos y torneos para hacerlo lo más divertido posible durante el proceso así como hacer amigos.

Para los principiantes y los más pequeños se les enseñará cómo coger la raqueta correctamente, cuál es la posición correcta de los pies... y para los más expertos, se les ayudará a mejorar y perfeccionar técnicas más avanzadas, también a nivel físico, ya que creemos que el buen aprendizaje se mantiene toda la vida.

Es obligatorio llevar sus propias raquetas de tenis o pádel.



DISFRUTA LA SENSACIÓN DEL BAILE



## OBJETIVOS



Se desarrolla en una sala específica dentro de las instalaciones del hotel. Este campamento está pensado para que los alumnos aprendan y sobretodo disfruten de los diferentes estilos de baile, ya sea el Hip Hop, Funky, Jazz, Musical y Mix Dance (Rock, danza latina...). Está pensado tanto para participantes que nunca hayan bailado, como para los que ya tienen experiencia. El baile fomenta muchos valores, ya sean compañerismo, amistad, atención, expresión, relajación, pero sobretodo ¡DIVERSIÓN!

Ven y descubre las sensaciones que produce la expresión a través del baile con profesores especializados. Al final de cada semana se realizará una "performance" delante de los participantes de Natuk Camps.



UN DESCENSO APASIONANTE



## OBJETIVOS

Este Camp está pensado para disfrutar de la modalidad de rutas de descenso-enduro BTT en un entorno espectacular de un modo seguro y en plena naturaleza.

Se realiza en diferentes pistas de los Pirineos, cerca del hotel, donde se harán distintos recorridos de descenso de diferente dificultad.

Este campamento se lleva a cabo con un monitor especializado y soporte técnico en todas las bajadas. Sin duda una experiencia inolvidable para los participantes, en la que podrán descubrir esta técnica y modalidad de bici, divertida, apasionante y llena de adrenalina pero de un modo controlado.

Rutas de xcountry/descenso/enduro: Pla de Beret-Esterri, Gerdar-Esterri, Super Espot, Pla de la Font-Esterri o Pic de l'Orri-Port Ainé.

El alquiler incluye el monitor, la bicicleta y el material necesario para su práctica: casco, rodilleras y coderas.

Es necesario llevar ropa deportiva, mochila, guantes, chubasquero y gafas de sol.

### OBJETIVOS

- Disfrutar de las rutas de descenso en bici.
- Descubrir nuevos lugares y pasarlo bien.
- Aprender técnicas del descenso y enduro.
- Conocer un entorno espectacular.

### REQUISITOS MÍNIMOS

- De 10 a 16 años.
- Saber ir en bicicleta.



\*Obligatorio llevar o contratar seguro médico privado.



APRENDE, DERRAPA, SALTA Y DISFRUTA

## OBJETIVOS



La actividad se desarrolla en un circuito diseñado para todos los niveles, desde iniciación hasta expertos, situado cerca del hotel.

Los participantes podrán disfrutar de la visita de pilotos profesionales durante la realización del camp.

El principal objetivo del Off Road Moto Camp es el aprendizaje y la diversión, aplicando diferentes técnicas sobre la moto, desde su principal funcionamiento y uso, hasta la práctica de diferentes modalidades como son el dirt-track (aprender el derrapaje), enduro, técnicas

de seguridad, etc., recibiendo clases teóricas y prácticas de lunes a viernes por un experto monitor del Off Road y bajo la dirección del piloto profesional Ferran Casas (Piloto oficial del Campeonato de España de Velocidad y del campeonato del mundo de superbikes WSSP, con mucha experiencia en velocidad, supermotard, motocross y Dirt-track).

Todos los participantes pilotarán una Honda CRF 100cc o una Yamaha TTX 125cc. 4 tiempos, sin duda una de las motos más divertidas para aprender. Para los más pequeños, hay disponible alguna unidad de la Honda CRF 75 o 50cc. 4 tiempos, automáticas.

Durante las 3 horas de actividad, todos los participantes siguen un programa específico que consta de calentamientos físicos específicos, medidas de seguridad, verificación obligatoria de todo el equipamiento del piloto, determinación de tiempo en pista, tipos de ejercicios y demás.

Cada participante deberá traer su propio equipo: botas, casco, guantes, pantalones, camiseta de enduro, rodilleras y coraza protectora; en el caso de no tenerlo, se podrá alquilar, solicitándolo previamente al realizar la inscripción.

Para Natuk Camps los principales objetivos del programa son:

- Aprender a ir en moto con total seguridad y disfrutar de un magnífico entorno.
- Mejorar el nivel de inglés.
- ¡Divertirse y pasarlo bien!

\*Obligatorio llevar o contratar seguro médico privado.



## PLASMA TUS EMOCIONES



### OBJETIVOS



Aprende a plasmar tus emociones en la fotografía y desarrolla tu creatividad con la ayuda de monitores expertos.

Toda forma de arte tiene su técnica y te la vamos a enseñar.

Se desarrollará por las tardes en diferentes escenarios exteriores e interiores para aprender y mejorar la técnica de toma de fotos y la capacidad de capturar imágenes digitales.

Aprenderás reglas de captura, composición, iluminación, enfoque y técnicas varias.

Conocerás software de edición y retoque de fotografías. También se verán las posibilidades de realización de vídeos. Cada día se subirán las 3 o 4 mejores fotos al facebook para poderlas compartir con todos.

Es obligatorio ir con una cámara de fotos.



## LA ILUSIÓN DEL PALADAR



### OBJETIVOS

Un campamento donde fomentaremos los hábitos de vida saludables y desarrollaremos tus habilidades gastronómicas, a la vez que mejoraremos tus conocimientos culinarios, en un entorno divertido y enriquecedor.

Aprenderás a cocinar de la mano de expertos cocineros y conocerás diferentes platos, desde preparar una exquisita pasta con su salsa, a preparar un plato con ingredientes sorpresa, hacer un bizcocho o a decorar tu pastel preferido.

Nuestros monitores te ayudarán durante todo el programa de Cheff Camp para que al terminar el Camp, puedas sorprender a tus amigos y familiares con lo que has aprendido.

Aprenderás a conocer y a utilizar los alimentos más saludables y saber lo que es una dieta equilibrada y una cocina moderna.

Una experiencia única e inolvidable que hará que quieras continuar aprendiendo esta gran pasión que es la cocina.

El programa se desarrollará en unas instalaciones de un aula profesional de cocina en Sort, totalmente equipada, donde se realizan todos los talleres de cocina.

## UN DESAFÍO DE FUTURO!!!

### ROBOTICS camp

#### OBJETIVOS

Una forma de aprender ciencia y tecnología, potenciando la iniciativa, creatividad, ingenio, construcción y capacidad de resolución.

Un camp tecnológico de construcción de robots programables que te ofrecen la oportunidad de construir, programar y controlar tus propios robots con diferentes sensores.

El Camp incluye todo lo que necesitas para crear 17 robots que caminan, hablan, se mueven y hacen todo lo que puedas imaginar, a través de talleres impartidos por especialistas en la robótica. También conoceremos un software y apps que facilitan la construcción, la programación y el control de tu robot desde un PC, un Mac, una tableta o un smartphone.



### GOLF CAMP

#### UN DEPORTE CON ESTILO

#### OBJETIVOS

Se desarrolla en un campo de prácticas de 100 m. de largo con 3 hoyos, en el Hotel Castellarnau de Escaló a 5 minutos del Hotel Trainera.

Los participantes realizan 2 horas y media diarias de golf de lunes a viernes, donde podrán practicar su swing, acompañados por un monitor.

Un día se organizará una salida para practicar en el campo de golf de Aravell con un monitor.

Se deben traer los palos (56, 60 y pitch), pelotas y guante o alquilarlos en Natuk Camps.

La finalidad de este programa es que los participantes aprendan o desarrollen la práctica del Golf en un entorno extraordinario, y como no, aprender inglés, divertirse al máximo y disfrutar de lo que seguramente serán sus mejores campamentos.



## EXPRESA TU TALENTO MUSICAL

### Voice camp



#### OBJETIVOS

La finalidad del camp es que los participantes aprendan a cantar y mejoren sus cualidades interpretativas musicales.

Para su realización dispondrán de un monitor especializado en música y canto, y un ayudante para coordinar las diferentes modalidades con la finalidad de potenciar y desarrollar el talento que cada uno lleva dentro.

El fin de semana se hará un festival con "coaches" sin que haya ganadores y todos los participantes puedan demostrar sus habilidades y expresen su talento musical durante el Camp.

Un fascinante Camp donde cada participante pueda sentirse en un mundo de ilusión, disfrute de su pasión y aprenda inglés.

### ACTING camp

#### ATRÉVETE A SER EL PROTAGONISTA

#### OBJETIVOS

Este camp es ideal para conocer y empezar en el mundo de los actores y actrices. Se trabajará y potenciará la realización corporal, la desinhibición, la imaginación, la interpretación y a expresarnos con la voz y el cuerpo, desarrollando la capacidad de relacionarnos en escena con los demás participantes, interpretando ante la cámara y visualizando después el resultado en pantalla para poder modificar la interpretación.

Todo ello con un programa dinámico de realización, de una forma lúdica y divertida, utilizando diferentes métodos de aprendizaje, relajación, improvisación, vocalización, expresión, espontaneidad y actuación.

Al final del camp se rodará un pequeño corto, en el que cada participante tendrá un papel.





## OBJETIVOS



El objetivo de este campamento es **la técnica del baloncesto**, combinado con ejercicios dinámicos para poder disfrutar de este gran deporte y mantener la forma física.

El Basket Camp se desarrolla en una cancha exterior de baloncesto, cerca del hotel.

Los participantes realizan 3 horas diarias de básquet de lunes a viernes, donde reciben diferentes tipos de actividades, de tecnificación, físicas o teóricas. Natuk Camps proveerá las pelotas del Basket Camp.



## EXCURSIONES DE FIN DE SEMANA (OPCIONALES)

### PORT AVENTURA

**PortAventura Park** es el parque temático donde vivirás trepidantes aventuras y experiencias recorriendo seis áreas temáticas: la China Imperial, el salvaje Far West, la exótica Polynesia, el México azteca, la cálida Mediterránea y SésamoAventura.

En el parque no sólo podrás disfrutar de EMOCIONANTES ATRACCIONES, como las de Shambhala, Tutuki Splash, Furius Baco, Dragon Khan, El Diablo-Tren de la Mina, Tomahawk, Stampida, Silver River Flume, etc..., sino que también podrás asistir a originales espectáculos ambientados en cada una de las áreas de PortAventura y comprar divertidos recuerdos en las tiendas para no olvidar tu visita.

### FERRARI LAND

Vive la auténtica experiencia **Ferrari** en más de 70.000 m2 de emoción, adrenalina y diversión. Un parque temático único en Europa en el que podrás disfrutar de una experiencia apasionante y así, descubrir todos los secretos de la mítica marca italiana y de su creador, Enzo Ferrari.

Prepárate para acelerar tus emociones y desbordar tu pasión. Deja que la velocidad te invada, mientras aceleras de 0 a 180 km/h en tan sólo 5 segundos. Compite en familia en un gran circuito de carreras y sube a las espectaculares e increíbles atracciones de Ferrari Land.

**PRECIO:** 95 €. Todo incluido.

- Transporte de ida y vuelta desde NATUK camps - Camp Rialp.
- Entrada al parque temático.
- Desayuno, vale de almuerzo en restaurante temático y (pack lunch) merienda.

*\*6 Plazas mínimas para organizar una salida.*



### TOUR BARCELONA EXPERIENCE

Conoce **Barcelona**, sus monumentos, el "Camp Nou", báñate en la playa, el aquarium, ve de shopping y pásatelo en grande.

**PRECIO:** 95€. Todo incluido

- Transporte de ida y vuelta desde NATUK camps - Camp Rialp.
- Visita al campo del Fútbol Club Barcelona "Camp Nou".
- Tour por Barcelona viendo los monumentos y calles más importantes.
- Estancia en la playa donde podremos bañarnos.
- Visita al Aquarium de Barcelona.
- Desayuno, almuerzo y pack lunch-merienda.

6 Plazas mínimas para organizar una salida.







# NATUK camps



[www.natukcamps.com](http://www.natukcamps.com)



# NATUK camps



[www.natukcamps.com](http://www.natukcamps.com)

## SABADELL

Ronda Ponent, 59 · 08206 Sabadell (Barcelona)  
Telf: 937 277 000 · hes@hesidiomas.com

## BARCELONA

C/ París, 168 · 08036 Barcelona (Barcelona)  
Telf: 931 592 090 · hes@hesidiomas.com